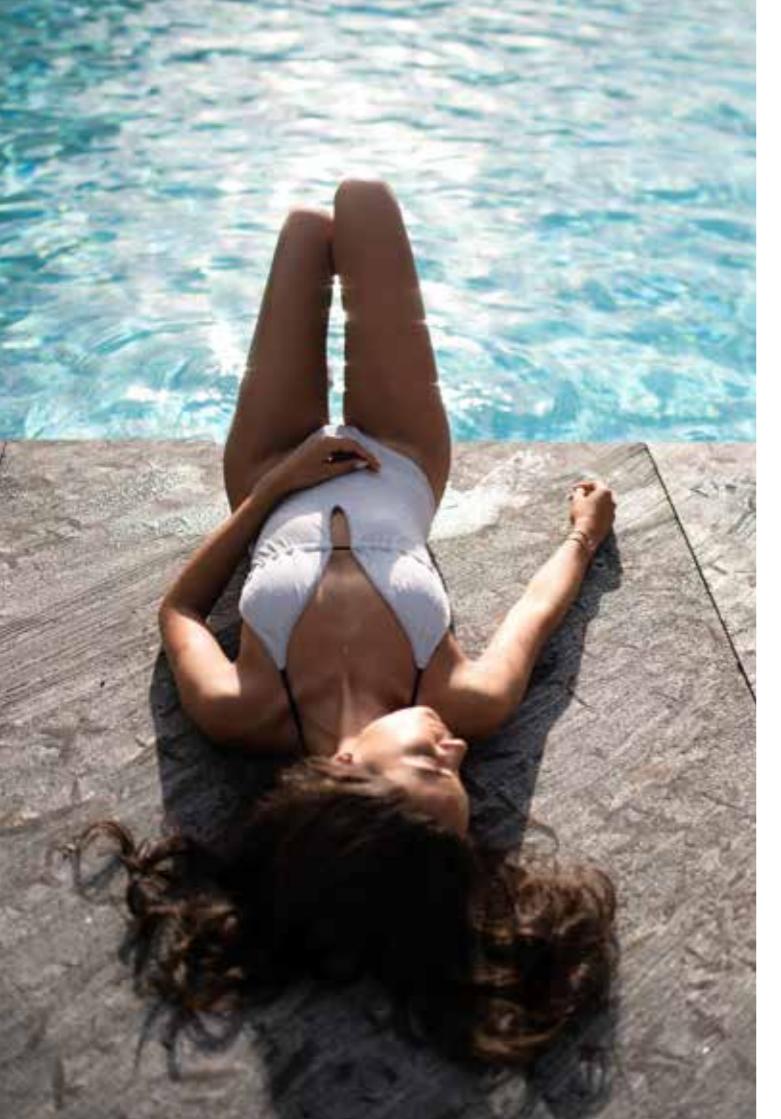




 *Massage & Beauty*

LÄRCHENCHALET



Inhalt

Phyto Art Cosmetics	4
Balance Face Care	6
Traditionelle Massagen	12
Körperrituale	14
Peelings	22
Ganzkörperpackungen	24
Wellness für Kinder	30
Wellnesspakete	32
SPA-ein Ort der Ruhe und Entspannung	38



Contenuto

Phyto Art Cosmetics	4
Balance Face Care	7
Massaggi tradizionali	13
Rituali per il corpo	14
Peeling corpo	22
Impacchi corpo	24
Wellness per bambini	31
Pacchetti benessere	33
SPA-un luogo di tranquillità e relax	38



Content

Phyto Art Cosmetics	5
Balance Face Care	7
Traditional massages	13
Body Rituals	15
Peeling	23
Body compresses	25
Wellness for Kids	31
Wellness packages	33
SPA—a place of peace and relaxation	39



Phyto Art- Cosmetics

Biozertifizierte Naturkosmetik aus Südtirol

Mensch sein von der Wurzel bis zur Blüte. Der Mensch und die Natur bilden eine kraftvolle Einheit. Die vier Elemente - Wasser, Feuer, Luft und Erde - wohnen jedem Lebewesen inne. Diese unerschöpflichen Kraftquellen halten Körper, Geist und Seele in einer natürlichen Balance. Überwiegt eines dieser Elemente im menschlichen Körper, wirkt sich das unter anderen auch auf die Haut aus. Ziel von Phyto Art ist es mittels Heilpflanzen und Kristalle dieses Gleichgewicht wiederherzustellen. Phyto Art verleiht Wurzeln und Blüte.



Phyto Art- Cosmetics

Cosmetici naturali certificati bio dall'Alto Adige

Essere umani dalla radice al fiore. L'uomo e la natura formano un'unità inscindibile. I quattro elementi - acqua, fuoco, aria e terra - sono parte integrante di ogni essere vivente. Queste fonti inesauribili di energia mantengono corpo, mente e anima in un equilibrio naturale. Se uno di questi elementi predomina nel nostro organismo gli effetti saranno visibili anche sulla pelle. Phyto Art punta a ristabilire questo equilibrio ricorrendo alle piante officinali e ai cristalli. Phyto Art, per una bellezza che mette radici e sboccia in tutto il suo splendore.



Phyto Art- Cosmetics

Bio-certified natural cosmetics from South Tyrol

To be human from the roots to the flowers. Man and nature form a powerful unit. The four elements - water, fire, air and earth - exist in every living being. These inexhaustible sources of strength keep body, mind and soul in natural balance. If one of these elements becomes predominant in the human body this also affects the skin, among other things. The aim of Phyto Art is to restore this balance using medicinal plants and crystals. Phyto Art gives you roots and flowers.



Gesichtsbehandlung - Balance

Individuell der Haut für Sie und Ihn angepasst.

80 MIN.

Eine ganzheitliche Behandlung mit erlesenen Kräutern in Kombination mit einer besonderen Kristallmassagetechnik bringen die Haut in Balance und lassen sie erstrahlen.

Duftkompressen, Reinigung, Hautdiagnostik, Peeling, Tiefenreinigung, Regulierung der Augenbrauen, Depilation der Oberlippe, Tonisieren und Beruhigen, aktivierende Schabmassage mit dem Kristall, beruhigende Kristallmassage, manuelle Massage, Serum, individuelle Maske, Tiefenentspannung, individuelle Tagespflege

50 MIN.

Die Synergie aus einer nachhaltigen Pflege der Haut und der tiefenwirksamen Massage, aktivieren die Haut zur Selbstregeneration.

Duftkompressen, Reinigung, Hautdiagnostik, Peeling, Tonisieren und Beruhigen, beruhigende Kristallmassage, manuelle Massage, Serum, individuelle Maske, Tiefenentspannung, individuelle Tagespflege



Trattamento viso - Balance

Trattamento individuale, adattato alla pelle di lui e lei

80 MIN.

Un trattamento olistico con erbe selezionate in combinazione con una speciale tecnica di massaggio ai cristalli per donare equilibrio alla pelle e farla risplendere.

Compresse profumate, pulizia, check-up cutaneo, peeling, pulizia profonda, regolazione sopracciglia, depilazione labbro superiore, componenti tonificanti e calmanti, massaggio riattivante mediante sfregamento con cristalli, massaggio calmante ai cristalli, massaggio manuale, siero, maschera individuale, rilassamento profondo, cura quotidiana individuale

50 MIN.

La sinergia tra una cura duratura della pelle e un massaggio ad azione profonda riattiva la cute consentendole di autorigenerarsi.

Compresse profumate, pulizia, check-up cutaneo, peeling, componenti tonificanti e calmanti, massaggio calmante ai cristalli, massaggio manuale, siero, maschera individuale, rilassamento profondo, cura quotidiana individuale

Facil treatment - Balance

Individually adapted to the skin, for him and her.

80 MIN.

A holistic treatment with selected herbs in combination with a special crystal massage technique brings the skin into balance and lets it shine.

Scented compresses, cleaning, skin diagnostics, peeling, deep cleaning, regulation of the eyebrows, depilation of the upper lip, toning and soothing components, reactivating scraping massage with crystals, soothing massage with crystals, manual massage, serum, custom mask, deep relaxation, individual daily care

74,00 €

50 MIN.

The synergy of sustainable skin care and a deeply effective massage reactivates the skin, allowing it to regenerate itself.

Scented compresses, cleaning, skin diagnostics, peeling, toning and soothing components, soothing massage with crystals, manual massage, serum, custom mask, deep relaxation, individual daily care



Schöne Augen

Korrektur der Augenbrauen (15 MIN.)
 Korrektur und Färben der Augenbrauen (25 MIN.)
 Wimpern färben (20 MIN.)
 Augenbrauen färben (20 MIN.)

Schöne Hände und Füße

Maniküre (40 MIN.)
 Pediküre (50 MIN.)
 Nagellack (10 MIN.)

Depilation

Ganzes Bein (30 MIN.)
 Halbes Bein (25 MIN.)
 Achsel (10 MIN.)
 Leiste (15 MIN.)
 Oberlippe (10 MIN.)
 Bauch (20 MIN.)

Occhi belli

Correzione sopracciglia (15 MIN.)
 Correzione e colorazione sopracciglia (25 MIN.)
 Colorazione ciglia (20 MIN.)
 Colorazione sopracciglia (20 MIN.)

Mani e piedi bellissimi

Manicure (40 MIN.)
 Pedicure (50 MIN.)
 Smalto (10 MIN.)

Depilazione

Gamba intera (30 MIN.)
 Mezza gamba (25 MIN.)
 Ascelle (10 MIN.)
 Inguine (15 MIN.)
 Baffetti (10 MIN.)
 Pancia (20 MIN.)

Bright eyes

Eyebrow correction (15 MIN.)	17,00 €
Eyebrow correction and tinting (25 MIN.)	24,00 €
Eyelash tinting (20 MIN.)	20,00 €
Eyebrow tinting (20 MIN.)	17,00 €

Beautiful hands and feet

Manicure (40 MIN.)	40,00 €
Pedicure (50 MIN.)	54,00 €
Nail painting (10 MIN.)	14,00 €

Hair removal

Whole leg (30 MIN.)	32,00 €
Half leg (25 MIN.)	27,00 €
Armpits (10 MIN.)	12,00 €
Groin (15 MIN.)	17,00 €
Upper lip (10 MIN.)	12,00 €
Stomach (20 MIN.)	22,00 €



Traditionelle Massagen

Massaggi tradizionali

Traditional massages



KLASSISCHE MASSAGE

Durch die tiefe Entspannung kann Ihr Körper auf natürliche Weise regenerieren, Organe und Muskeln werden besser durchblutet, Kreislauf und Immunsystem gestärkt und alle Zellen mit neuer Lebensenergie versorgt.

Klassische Ganzkörpermassage (50 MIN.)

Klassische Rückenmassage (25 MIN.)

Klassische Beinmassage (25 MIN.)

Kopf-, Nacken-, Gesichtsmassage (25 MIN.)

FUSSSTIMULIERENDE MASSAGE (50 MIN.)

Die Fußsohlenregion ist seit alters her Knotenpunkt der energetischen Ströme im menschlichen Körper. Durch die Stimulation der Reflexpunkte während der Behandlung wird gestauter oder blockierte Lebensenergie wieder zum Fließen gebracht.

AUSZEIT - MASSAGE HOTEL STOLL (50 MIN.)

Diese Massage ist aus altbewährten Techniken zusammengesetzt. Es werden Rücken und Nacken speziell massiert und anschließend die Hauptgelenke des Körpers stimuliert. Am Ende werden besondere Entspannungspunkte am Kopf und im Gesichtsbereich aktiviert. Infolgedessen wird der gesamte Rücken gekräftigt, die Gelenke gelöst und der erholsame Tiefschlaf gefördert. Diese Massage ist ideal zum Stressabbau, weckt die Lebenskraft und leistet hervorragende Dienste in der Burnout-Prävention.

MASSAGGIO CLASSICO

Grazie al rilassamento profondo, il vostro corpo può rigenerarsi in maniera naturale, organi e muscoli vengono irrorati meglio, circolazione e sistema immunitario vengono rinforzati e ogni cellula infusa di nuova energia vitale.

Massaggio classico intero (50 MIN.)

Massaggio classico schiena (25 MIN.)

Massaggio classico gambe (25 MIN.)

Massaggio testa, cervicale, viso (25 MIN.)

STIMOLAZIONE PLANTARE (50 MIN.)

Da sempre nella regione plantare si incontrano i flussi energetici del corpo umano. Grazie alla stimolazione dei punti riflessi durante il trattamento, l'energia vitale stagnante o bloccata viene rimessa in circolo.

TIME OUT - MASSAGGIO HOTEL STOLL (50 MIN.)

Questo speciale massaggio si compone di una combinazione di tecniche antiche. Il massaggio si concentra specialmente su schiena, spalle e nuca, aggiungendo alla fine le articolazioni principali del corpo e i punti di rilassamento di testa e viso. Il massaggio rafforza la schiena, scioglie le tensioni alle articolazioni e favorisce un sonno profondo e riposante. Un massaggio ideale per scaricare lo stress in eccesso, ravvivare la forza vitale e prevenire la sindrome da burn-out.

CLASSIC MASSAGE

In reaching a state of deep relaxation, your body is able to regenerate naturally, the blood flow to your organs and muscles improves, your circulation and immune system are boosted and all your cells are filled with a fresh new vitality.

Classic full-body massage (50 MIN.)

Classic back massage (25 MIN.)

Classic leg massage (25 MIN.)

Head, neck and face massage (25 MIN.)

STIMULATING FOOT MASSAGE (50 MIN.)

Since time immemorial, the soles of the feet have been a hub for the energy flowing around the human body. Thanks to stimulation of the reflex points during the treatment, vital energy that was previously stifled is allowed to flow once more.

TIME OUT - HOTEL STOLL MASSAGE (50 MIN.)

This massage consists of techniques that have been proven through the ages. There is a particular focus on the back and neck, followed by stimulation of the main joints. The treatment concludes with the activation of special relaxation points on the head and in the area of the face. Afterwards, you will find that your entire back is strengthened, your joints are supple and you are more able to fall into a deep and restful sleep. The massage is ideal for stress relief, reactivates vital energy and is beneficial in terms of burnout prevention.

65,00 €

43,00 €

43,00 €

43,00 €

65,00 €

72,00 €

Körper - Rituale

ENTSPANNUNGSMASSAGE (50 MIN.)

Die einzigartige Entspannungsmassage von Kopf bis Fuß, entführt Sie in die Welt der Sinne. Besondere Düfte aus Vanille, Palmarosa und Ylang-Ylang, in Synergie mit sanften, rhythmischen Bewegungen entspannen Körper und Geist, mit der Körperlotion „Derma Relax“ wird die Haut geschützt und samtweich gepflegt. Die wohltuende Wärme der heißen Rolle mit Kräuterblüten am Rücken löst Anspannungen und hilft in die Tiefenentspannung zu gelangen.

ANTI-CELLULITE MASSAGE (50 MIN.)

Die Areale am Körper bei denen wir Cellulite vorfinden werden mit einer speziellen Schabtechnik, mit dem Fluoridflügel bearbeitet, um die Durchblutung zu erhöhen, da diese bei Cellulite beeinträchtigt ist. Durch die erhöhte Blutzirkulation wird mehr Sauerstoff zu den Zellen transportiert und Schlackenstoffe aus dem Gewebe abtransportiert. Die Aktiv-Packung aus der Alge, Holunder, Kornblume und Schafsgarbe stimuliert den Stoffwechsel in den Zellen und unterstützt deren Fettabbau. Die abschließende Massage mit der Bodylotion „Silhouette“ aus Efeu und Bärentraube wirkt als Antioxidans und strafft das Bindegewebe.



Rituali per il corpo

MASSAGIO RILASSANTE (50 MIN.)

Questo esclusivo massaggio rilassa il corpo dalla testa ai piedi trasportandovi in un mondo di esperienze sensoriali. Speciali profumi di vaniglia, palmarosa e ylang-ylang, abbinati a movimenti ritmici e delicati, aiutano a rilassare corpo e mente, mentre la lozione per il corpo “Derma Relax” protegge la pelle conferendole un aspetto vellutato e morbido. Il calore lenitivo del rotolo caldo con i fiori delle erbe aromatiche, poggiato sulla schiena, scioglie le tensioni e induce un profondo rilassamento.

MASSAGGIO ANTICELLULITE (50 MIN.)

Le zone del corpo in cui riscontriamo la cellulite vengono trattate con uno speciale massaggio con la fluorite, in modo da migliorare la circolazione sanguigna, compromessa in presenza di cellulite. Se la circolazione sanguigna migliora, si assicura un maggiore apporto di ossigeno alle cellule e le scorie vengono rimosse dai tessuti. L'impacco attivo a base di alghe, sambuco, fiordaliso e achillea stimola il metabolismo cellulare, favorendo lo scioglimento dei grassi. Il successivo massaggio con la lozione per il corpo “Silhouette”, a base di edera e uva ursina, ha azione antiossidante e tonifica il tessuto connettivo.

RELAXATION MASSAGE (50 MIN.)

This exclusive massage relaxes the body from head to toe, taking you into a world of sensorial experience. Special scents of vanilla, palmarosa and ylang-ylang, combined with delicate and rhythmical movements, help the body and the mind relax, while the “Derma Relax” body lotion protects the skin, leaving it velvety-smooth and soft. The soothing warmth of the hot roll with flowers of aromatic herbs, once placed on the back, removes any muscle tension and induces deep relaxation.

72,00 €

ANTI CELLULITE MASSAGE (50 MIN.)

The areas of the body in which cellulite can be found are treated with a special fluorite gua-sha stone massage so as to improve the circulation of blood slowed down by the presence of cellulite. By improving blood circulation one increases the transportation of oxygen to the cells, and toxins are removed more efficiently from the tissues. The active compress containing seaweed, elder, cornflower and achillea stimulates cellular metabolism, favouring the removal of fatty tissue. The subsequent massage with the “Silhouette” body lotion, made of ivy and bearberry, has an antioxidant action and revitalises the connective tissue.

80,00 €

Body Rituals

HONIGMASSAGE (80 MIN.)

Ziel unserer Detox-Behandlung ist es Schlacken und Toxine mithilfe der besonderen Honigbehandlung aus dem Bindegewebe zu lösen, welche die Versorgung stören und sich in einer eingeschränkten Beweglichkeit von Gelenken, Bandscheiben, Bändern, Sehnen und einer schlaffen spröden Haut zeigt. Durch die spezifische Kräutermischung aus Birke, Brennnessel, Schafsgarbe, Löwenzahn usw., wird die Nieren-, Leber- und Darmtätigkeit angeregt und somit der Abtransport und die Ausscheidung der Schlackenstoffe unterstützt. Die speziellen Salze regulieren den Säure-Basenhaushalt im Körper, sodass dem Säureüberschuss entgegengewirkt wird. Zusätzlich verbessert die Magnesiummassage den Fettstoffwechsel, die Durchblutung und die Sauerstoffversorgung der Zellen. Dadurch wird der Energiestoffwechsel angeregt und das führt zu mehr Wohlbefinden und Vitalität. Diese Behandlung wird von Kopf bis Fuß durchgeführt, denn nur mit unterschiedlichen Stimulationen der verschiedenen Ariele im Körper, kann der Organismus zu einer optimalen Entschlackung und Entgiftung angeregt werden.

ZIRBL ACTIV (50 MIN.)

Die Natur direkt am Körper spüren! Diese dynamische Massage mit den speziellen Zirbelholzstäben und die aktivierende Kräuterölmassage, hat eine regenerierende und belebende Wirkung auf den Körper. Der Zirbelduft vom Kissen befreit und stärkt die Atmung. Wie ein Spaziergang durch Südtirols Zirbelwald.

MASSAGGIO AL MIELE (80 MIN.)

Il nostro speciale trattamento Detox al miele ha lo scopo di rimuovere dal tessuto connettivo le scorie e le tossine che compromettono l'apporto di sostanze nutritive riducendo la mobilità di articolazioni, dischi intervertebrali, legamenti e tendini e rendendo la pelle flaccida e fragile. La speciale miscela di erbe, tra cui betulla, ortica, achillea e dente di leone, stimola l'attività renale, epatica e intestinale, favorendo così l'eliminazione e l'escrezione dei prodotti di scarto. I sali speciali regolano l'equilibrio acido-base nel corpo in modo da contrastare l'eccesso di acido. Inoltre, il massaggio al magnesio migliora il metabolismo lipidico, la circolazione sanguigna e il trasporto di ossigeno alle cellule, stimolando di conseguenza il metabolismo energetico per un maggiore benessere e tanta vitalità. Questo trattamento si effettua dalla testa ai piedi, perché solo stimolando le diverse regioni del corpo, l'organismo è in grado di garantire processi di purificazione e disintossicazione ottimali.

ZIRBL ACTIV (50 MIN.)

Percepite la natura direttamente sul vostro corpo! Questo massaggio dinamico, eseguito con le speciali bacchette in legno di cirmolo e il massaggio con l'olio riattivante alle erbe, ha un effetto rigenerante e rinvigorente sul corpo. L'aroma del legno di cirmolo nel cuscino libera e migliora la respirazione trasmettendo la sensazione di fare una passeggiata nei boschi di pino cembro dell'Alto Adige.



HONEY MASSAGE (80 MIN.)

The aim of our detox treatment is to use the special honey treatment to remove waste products and toxins from the connective tissue, as they disrupt the supply and manifest themselves in restricted mobility of joints, intervertebral discs, ligaments, tendons and in sagging, brittle skin. The specific herbal mixture of birch, nettle, yarrow, dandelion etc. stimulates kidney, liver and intestinal activity and thus supports the removal and excretion of waste products. Special salts regulate the acid-base balance in the body so that excess acid is counteracted. In addition, the magnesium massage improves lipometabolism, blood circulation and the oxygen supply to the cells. This stimulates the energy metabolism and leads to increased well-being and vitality. This treatment is carried out from head to toe, because only with different stimulations of the various areas in the body can the organisms be stimulated to an optimal purification and detoxification.

ZIRBL ACTIV (50 MIN.)

Perceive nature directly on your body! This dynamic massage, performed using special stone pine sticks and the massage with reactivating herb oil, has a regenerating and re-invigorating effect on the body. The stone pine aroma in the pillow unclogs and improves your breathing, giving you the feeling of walking through a stone pine wood in South Tyrol.

STEINMASSAGE

Dieses besondere Ritual mit den Bergkristallen und den Vulkansteinen bringt Körper, Geist & Seele wieder in Einklang. Die Berührung mit den Vulkansteinen bringt eine tiefen Wärme in den Körper, lässt Verspannungen dahin schmelzen und der Bergkristall verleiht spürbar neue Lebensenergie.

SPORT ENERGIE (50 MIN.)

Diese Massage eignet sich vor oder nach sportlichen Aktivitäten. Die Schröpfkopfmassage steigert die Durchblutung, dadurch werden alle Zellen besser mit Sauer- und Nährstoffen versorgt. Die anregende Massage mit dem Massageöl „Sport Energia“ lockert die Muskulatur und diese wird mit speziellen Griffen gedehnt. Zur Regeneration der Muskulatur wird die Crema „Erbe Sport“ mit Arnika, Distel und Rosskastanie verwendet. Fühl dich fit!

RÜCKEN INTENSIV (50 MIN.)

Eine intensive Behandlung für den beanspruchten Rücken. Die heiße Rolle nach Kneipp mit Kräutern, durchwärmst die Muskulatur und bereitet sie für die Massage vor. Die Schröpfkopfmassage, in Verbindung mit einer tiefgehenden Rückenmassage, löst Blockaden und regeneriert den Rücken. Die Kräutersalbe aus Dachwurz, Johanniskraut, Hopfen und Spitzwegerich entspannt die Muskulatur nachhaltig.



MASSAGGIO PIETRE

Questo particolare rituale con i cristalli di rocca e le pietre vulcaniche porta il corpo, la mente e l'anima in armonia tra loro. Il contatto con le pietre vulcaniche sul corpo rilascia in profondità il calore e scioglie le tensioni, mentre il cristallo di rocca fornisce un sensibile apporto di nuova energia vitale.

SPORT ENERGIA (50 MIN.)

Questo massaggio è ideale prima o dopo l'attività sportiva. La coppettazione migliora la circolazione sanguigna, apportando una maggiore quantità di ossigeno e sostanze nutritive alle cellule. Il massaggio stimolante con l'olio “Sport Energia” scioglie la muscolatura, che viene distesa con speciali manovre. Per rigenerare i muscoli si impiega la Crema “Erbe Sport” con arnica, cardo e ippocastano. E vi sentirete in piena forma!

SCHIENA INTENSIVO (50 MIN.)

Un trattamento intensivo per la schiena contratta. Il rotolo caldo del metodo Kneipp profumato con erbe locali, riscalda la muscolatura, preparandola al massaggio. La coppettazione, abbinata a un massaggio profondo della schiena, scioglie le tensioni muscolari e rigenera la schiena. L'unguento a base di erbe come il sempervivum tectorum, l'erba di San Giovanni, il luppolo e la piantaggine rilassa la muscolatura con un effetto duraturo.

STONES RITUAL

This special ritual with heated volcanic stones and fresh crystals transmits to the body an entirely new vital energy. The delicate contact with the warm stones alternated with the fresh sensation of the crystals deeply relaxes both body and mind.

SPORT ENERGY (50 MIN.)

This massage is ideal before or after practicing a sport. Cupping improves blood circulation, supplying a larger quantity of oxygen and nutrients to the cells. The stimulating massage with “Sport Energy” oil and special maneuvers relaxes tight muscles. To regenerate muscles we use our “Sport Herbs” Cream with wolf’s bane, thistle and horse chestnut. And you’ll feel in great shape!

INTENSIVE BACK TREATMENT (50 MIN.)

An intensive treatment for tense back muscles. The hot roll of the Kneipp method, scented with local herbs, warms the muscles and prepares them to receive the massage. Cupping combined with a deep back massage removes blocks and regenerates the back structures. The herb-based ointment containing common houseleek, Saint John’s wort, hop and plantain help the muscles relax with a long-lasting effect.

50 MIN.

72,00 €

80 MIN.

95,00 €

72,00 €

72,00 €



LEICHE BEINE (50 MIN.)

Die spezielle Kombination aus Bein - Massage und Wickel belebt und regeneriert müde Beine. Alpine Kräuter in Synergie mit Mineralsalzen regen die Durchblutung an und entspannen die Muskulatur. Durch die Pflanzenextrakte wie Birke, Löwenzahn, Brennnessel und Rosskastanie wird für eine nachhaltige Vitalisierung der Beine gesorgt.

ICH ATME (50 MIN.)

Für mehr Vitalität und ein starkes Immunsystem! Die Atmung ist untrennbar mit der Lebenskraft verbunden, am Embryo zeigt sich eine enge Verwandtschaft zwischen der Atmung und dem Verdauungssystem, da die unteren Atemwege sich aus Teilen des Darms entwickeln. Die besondere Massage mit Ysop und Fenchel am Rücken und Brustkorbbereich öffnen und entkrampfen die Atemwege und die Massage des Darms wirkt sich positiv auf die Lungen aus. Durch die Inhalation mit Kornblume, Myrte, Holunder- und Lindenblüten, werden die Atemwege zusätzlich gereinigt und gestärkt, sodass mehr Sauerstoff aufgenommen und weitergegeben werden kann.

GAMBE LEGGERE (50 MIN.)

La speciale combinazione di massaggio gambe e impacco tonifica e rigenera le gambe stanche. Le erbe alpine in sinergia con i sali minerali stimolano la circolazione sanguigna e rilassano la muscolatura. Gli estratti vegetali di betulla, tarassaco, ortica e ippocastano assicurano una vitalità durature alle gambe.
Contro le gambe stanche e pesanti!

IO RESPIRO (50 MIN.)

Per una maggiore vitalità e un sistema immunitario forte! La respirazione è indissolubilmente legata alla forza vitale. Nell'embrione si osserva una stretta correlazione tra la respirazione e l'apparato digerente, perché le vie aeree inferiori si formano da parti dell'intestino. Il massaggio speciale di schiena e torace, con ysop e finocchio, apre e rilassa le vie respiratorie mentre il massaggio dell'intestino ha effetti positivi sui polmoni. Le inalazioni con fiordaliso, mirto, fiori di sambuco e tiglio consentono di purificare e rafforzare ulteriormente le vie aeree in modo che riescano ad assorbire e trasportare più ossigeno.

LEGS LIGHT (50 MIN.)

The special combination of leg massage and wrap invigorates and regenerates tired legs.

Alpine herbs in synergy with mineral salts stimulate blood circulation and relax your muscles. Plant extracts such as birch, dandelion, nettle and horse chestnut ensure lasting vitality for your legs.

For tired and heavy legs!

I BREATHE (50 MIN.)

For increased vitality and a strong immune system!

Breathing is inextricably linked with one's life force; the embryo shows a close relationship between breathing and the digestive system, as the lower respiratory tract develops from parts of the intestine. The special massage with ysop and fennel on the back and chest area opens and relaxes the airways and the massage of the intestines has a positive effect on the lungs. By inhaling cornflower, myrtle, elderberry and lime blossoms, the airways are also cleaned and strengthened so that more oxygen can be absorbed and passed on.

72,00 €

72,00 €

Peelings

BERG PEELING (25 MIN.)

Das Bergsalz versorgt die Haut mit Mineralstoffen und Spurenelementen, die den Säuren-Basen-Haushalt unterstützen. Durch die feine Struktur des Salzes, wird die Haut von ihren Schüppchen befreit und das hautpflegende Öl mit der Hagebutte und der Grapefruit strafft und glättet das Bindegewebe. Ein wirkungsvoller Klassiker.

KRÄUTERPEELING (25 MIN.)

Ein sanft hautschonendes Kräutercreme-Peeling für ein feines gepflegtes Hautbild. Die feingemahlenen Weintraubentrester, Malve, Ringelblume, Brennessel, Schachtelhalm und das Edelweiß in der Emulsion, befreien die Haut von Hautschüppchen, versorgen sie mit Nährstoffen und pflegen sie nachhaltig.

Peeling corpo

PEELING MONTAGNA (25 MIN.)

Il salgemma nutre la pelle apportando minerali e oligoelementi che assicurano il corretto equilibrio acido-base. Grazie alla struttura fine del sale, la pelle viene liberata dalle cellule morte mentre l'olio nutritivo alla nocciola al pompelmo tonifica e leviga il tessuto connettivo. Un peeling classico ed efficace.

PEELING ERBE (25 MIN.)

Un peeling delicato a base di crema alle erbe per una pelle sempre ben curata. Le vinacce, la malva, la calendula, l'ortica, l'equiseto e la stella alpina finemente macinati nell'emulsione liberano la pelle dalle cellule morte, apportando sostanze nutritive e assicurando una protezione duratura.



Peeling

PEELING MOUNTAIN (25 MIN.)

Rock salt nourishes the skin, supplying it with minerals and trace elements that ensure the correct acid-base balance. Thanks to the fine structure of the salt, the skin is freed of dead cells and can absorb the nourishing oil made of hazelnut and grapefruit that revitalises and smooths the connective tissue. A classic and effective peeling.

PEELING HERBS (25 MIN.)

A delicate peeling based on herbal cream for a consistently well cared for skin. Finely ground pomaces, mallow, calendula, nettle, horsetail and edelweiss liberate the skin from dead cells and supply it with nourishing substances, ensuring long-lasting protection.

42,00 €

42,00 €

Ganzkörperpackungen

Die angenehme Wärme der Packung öffnet die Hautporen, dies erhöht die Aufnahme der naturlässigen, biologischen Wirkstoffe um ein Vielfaches. Es empfiehlt sich eine Massage, angepasst an Ihr Bedürfnis, nach jeder Packung.

Packung (25 MIN.)

Packung mit Massage (50 MIN.)

BIO - BERGWIESENHEU

Seit eh und je hat man sich in Südtirol in Heu gebettet. Mindestens 40 Kräuter und Blumen finden sich immer im Bergwiesenheu, dadurch entfaltet es stark durchblutungsfördernde Eigenschaften, entspannt das Gewebe, lindert Gelenks- und Muskelbeschwerden und fördert die Entgiftung. Auf natürliche Art und Weise wird der ganze Körper unterstützt, ein wahrer Allrounder.

SPORT ENERGIE

Diese regenerierende Packung empfiehlt sich bei allen Ver- spannungen der Muskulatur, um den Körper zu beleben und das Immunsystem zu stärken. Die Extrakte aus Arnika, Hanf und Rosskastanie in Synergie mit den Essenzen der Zirbelkiefer und des Rosmarins haben eine durchblutungsfördernde Wirkung. Damit gelangt mehr Sauerstoff in die Zellen, was die Regeneration der Muskulatur begünstigt, den Körper vitalisiert und mit neuer Energie versorgt.



Impacchi corpo

Il piacevole tepore dell'impacco dilata i pori cutanei, favorendo l'assorbimento dei principi attivi biologici naturali. Dopo ogni impacco si consiglia di sottopersi a un massaggio, adatto alle proprie esigenze.

Impacco (25 MIN.)

Impacco con massaggio (50 MIN.)

FIENO BIOLOGICO ALPINO

Da sempre in Alto Adige vi è la tradizione dei bagni nel fieno. Nei prati di montagna crescono almeno 40 tipi di erbe e fiori che rendono il fieno un vero toccasana, con proprietà che favoriscono la circolazione del sangue, rilassano i tessuti, leniscono i disturbi articolari e muscolari e facilitano la disintossicazione. Il corpo viene così rinvigorito in modo assolutamente naturale.

SPORT ENERGIA

Questo impacco rigenerante è raccomandato per qualsiasi tipo di contrattura muscolare, per rivitalizzare il corpo e rafforzare il sistema immunitario. Gli estratti di arnica, canapa e ippocastano, in sinergia con le essenze di pino cembro e rosmarino, esercitano un effetto stimolante sulla circolazione del sangue, assicurando un maggior apporto di ossigeno alle cellule che favorisce la rigenerazione dei muscoli, rivitalizza il corpo e gli fornisce nuova energia.

Body compresses

The pleasant warmth of the compress dilates skin pores, therefore favouring the absorption of the natural biological active ingredients. After every compress we suggest a massage, chosen according to need.

Pack (25 MIN.)

Pack with massage (50 MIN.)

ORGANIC HAY FROM ALPINE MEADOWS

Ever since bygone times, people in South Tyrol enjoy lying in hay. Mountain meadows host at least 40 different types of herbs and flowers that make hay a veritable panacea, with properties that boost blood circulation, relax the tissues, improve joint and muscle problems and facilitate detoxication. The body is therefore strengthened in an absolutely natural manner.

SPORT ENERGY

This regenerating compress is recommended for any kind of contracted muscle group, to revitalise the body and reinforce the immune system. Wolf's bane, hemp and horse chestnut extracts, synergically blended with stone pine and rosemary essences, have a stimulating effect on blood circulation. This ensures a greater supply of oxygen to the cells, that in turn favours the regeneration of muscles, revitalises the body and provides it with new energy.

45,00 €

72,00 €

ENTSPANNUNG

Alpen trifft auf Exotik. Die Pflanzenwirkstoffe der Birke, Schafgarbe, Fenchel in Kombination mit dem Weihrauch, Ylang-Ylang und die Palmarosa lassen diese Packung zu einem entspannenden und harmonisierenden Erlebnis werden. Die Haut wird mit einem ganzen Cocktail an Pflanzen gepflegt und mit Feuchtigkeit versorgt.

AKTIV

Diese Packung empfiehlt sich, um die Entschlackung des Körpers zu fördern und den Stoffwechsel anzuregen. Die Braunalge hat ein großes Wirkungsspektrum, so aktiviert sie den Zellstoffwechsel, unterstützt die Schilddrüsentätigkeit und entschlackt das Bindegewebe. Die Hagebutte, Orange und Grapefruit straffen und glätten das Gewebe, sind durchblutungsfördernd und versorgen die Zellen mit Sauerstoff und Nährstoffen.



RILASSANTE

Le Alpi incontrano il fascino esotico. I principi attivi vegetali di betulla, achillea e finocchio combinati a incenso, ylang-ylang e palmarosa rendono questo impacco un'esperienza rilassante e armonizzante. La pelle è così nutrita e idratata grazie a un cocktail di estratti vegetali.

ATTIVO

Questo impacco favorisce la disintossicazione del corpo e stimola il metabolismo. L'alga bruna ha un ampio spettro di effetti sulla salute perché attiva il metabolismo cellulare, sostiene l'attività della ghiandola tiroidea e depura il tessuto connettivo. La rosa canina, l'arancia e il pompelmo tonificano e levigano il tessuto, favoriscono la circolazione sanguigna e apportano ossigeno e sostanze nutritive alle cellule.

RELAX

The Alps blend with exotic charm. The active plant ingredients contained in birch, achillea and fennel, combined with incense, ylang-ylang and palmarosa, turn this compress into a relaxing and harmonising experience. The skin is therefore nourished and hydrated by an entire cocktail of plant extracts.

ACTIV

This compress favours body detoxification and stimulates metabolism. Brown algae have a wide range of positive effects on health because they activate cell metabolism, support the activity of the thyroid gland and detoxify the connective tissue. Rosehip, orange and grapefruit firm and smooth the tissues, boost blood circulation and provide the cells with oxygen and nourishing substances.





Kinderwellness

SANFTE HONIGÖLMASSAGE (20 MIN.)

Sanft und liebevoll werden die Kinder mit Honigöl massiert, sie lernen zu entspannen und abzuschalten. Die Propolis im Honigöl unterstützt die Abwehrkräfte der Kinder und der süße Honigduft schenkt Wärme und Gelassenheit.

STEINMASSAGE (20 MIN.)

Durch die warmen Vulkansteine wird diese Massage zu einem entspannenden besonderen Erlebnis für die Kinder.

Pakete

PRINZESSIN

Sanfte Honigölmassage (20 MIN.)

Maniküre und Pediküre mit Lack (25 MIN.)

Steinmassage (20 MIN.)

Kleine Überraschung

PIRAT

Sanfte Honigölmassage (20 MIN.)

Steinmassage (20 MIN.)

Packung Schwarzbeere mit sanfter Gesichtsmassage (25 MIN.)

Kleine Überraschung

Wellness per bambini

MASSAGGIO ALL'OLIO DI MIELE (20 MIN.)

I bambini vengono massaggiati delicatamente e amorevolmente con un olio al miele, imparando a rilassarsi e a calmarsi. La propoli contenuta nell'olio al miele sostiene le difese immunitarie dei bambini e il dolce profumo del miele trasmette sensazioni di calore e serenità.

MASSAGGIO PIETRE (20 MIN.)

Il beneficio del tepore delle pietre vulcaniche rende questo massaggio un'esperienza particolarmente rilassante per grandi e piccoli.

Pacchetti

PRINCIPESSE

Massaggio delicato all'olio di miele (20 MIN.)

Manicure e pedicure con smalto (25 MIN.)

Massaggio pietre (20 MIN.)

Piccola sorpresa

PIRATA

Massaggio delicato all'olio di miele (20 MIN.)

Massaggio pietre (20 MIN.)

Impacco con mirtilli neri con massaggio delicato testa (25 MIN.)

Piccola sorpresa

Wellness for Kids

DELICATE MASSAGE WITH HONEYOIL (20 MIN.)

Children are massaged delicately and carefully with a honey-based oil and learn to calm down and relax. The propolis contained in the honey oil strengthens their immune system, while the sweet scent of honey induces feelings of warmth and serenity.

STONE MASSAGE (20 MIN.)

The application of warm volcanic rock turns this massage into a memorable and relaxing experience for children.

Packages

PRINCESS

Gentle honey oil massage (20 MIN.)

Manicure and pedicure with nail painting (25 MIN.)

Stone massage (20 MIN.)

Little surprise

PIRATE

Gentle honey oil massage (20 MIN.)

Stone massage (20 MIN.)

Pack with blueberry with face massage (25 MIN.)

Little surprise

31,00 €

31,00 €

73,00 €

73,00 €

Wellnesspaket

SPORTLER-NEUE ENERGIE TANKEN

Massage - Sport Energie (50 MIN.)

Massage - Light Legs (50 MIN.)

Packung - Sport Energie mit Massage (50 MIN.)

Bio Crema Sport

FÜR EINEN VITALEN RÜCKEN

Massage - Rücken Intensiv (50 MIN.)

Auszeit - Massage Hotel Stoll (50 MIN.)

Packung - Johanniskraut mit Massage (50 MIN.)

Bio Unguento Musk (Rückensalbe)

BODYFORMING

Massage - Anti-Cellulite Massage (50 MIN.)

Honigmassage (80 MIN.)

Packung - Aktiv mit Massage (50 MIN.)

Bio Bodylotion Silhouette

ENTSPANNUNG PUR

Entspannungsmassage (50 MIN.)

Steinmassage (80 MIN.)

Packung - Entspannung mit Massage (50 MIN.)



Pacchetti benessere

ATLETI-RICARICA LE TUE BATTERIE

Massaggio - Sport Energia (50 MIN.)

Massaggio - Light Legs (50 MIN.)

Impacco corpo - Sport Energia con massaggio (50 MIN.)

Bio Crema Sport

PER UNA SCHIENA VITALE

Massaggio - Schiena intensivo (50 MIN.)

Time out - Massaggio Hotel Stoll (50 MIN.)

Impacco - di iperico con massaggio (50 MIN.)

Crema Bio Unguento Musk

BODYFORMING

Massaggio - Anticellulite (50 MIN.)

Massaggio al miele (80 MIN.)

Impacco corpo - Attivo con massaggio (50 MIN.)

Bio Bodylotion Silhouette

PURE RELAX

Massaggio rilassante (50 MIN.)

Massaggio pietre (80 MIN.)

Impacco corpo - Rilassante con massaggio (50 MIN.)

Wellness packages

ATHLETES-RECHARGE YOUR BATTERIES

216,00 €

Massage - Sport Energy (50 MIN.)

Massage - Light Legs (50 MIN.)

Body compress - Sport Energy with massage (50 MIN.)

Bio Cream Sport

FOR A HEALTHY BACK

216,00 €

Massage - Intensive back treatment (50 MIN.)

Time out - Hotel Stoll massage (50 MIN.)

Body compress - with hypericon and massage (50 MIN.)

Bio Unguento Musk

BODYFORMING

259,00 €

Massage - Anti cellulite (50 MIN.)

Honey massage (80 MIN.)

Body compress - Activ with massage (50 MIN.)

Bio Bodylotion Silhouette

PURE RELAX

218,00 €

Relaxation massage (50 MIN.)

Stone massage (80 MIN.)

Body compress - Relax with massage (50 MIN.)

LÄRCHENCHALET-STARKES IMMUNSYSTEM

Massage - Ich Atme (50 MIN.)
 Massage - Zirbl Aktiv (50 MIN.)
 Packung - Sport Energie (25 MIN.)
 Zirbelkissen

SICH VERWÖHNEN LASSEN-FÜR SIE

Gesichtsbehandlung - Balance (80 MIN.)
 Pediküre (50 MIN.)
 Kräuterpeeling (25 MIN.)
 Packung - Entspannung (25 MIN.)
 Entspannungsmassage (50 MIN.)

SICH VERWÖHNEN LASSEN-FÜR IHN

Gesichtsbehandlung - Balance (50 MIN.)
 Auszeit - Massage Hotel Stoll (50 MIN.)
 Packung - Bergwiesenheu mit Massage (50 MIN.)

LARICE-SISTEMA IMMUNITARIO FORTE

Massaggio - Io respiro (50 MIN.)
 Massaggio - Zirbl Attivo (50 MIN.)
 Impacco - Sport Energia (25 MIN.)
 Cuscino pino cembro

COCCOLE PER LEI

Trattamento viso - Balance (80 MIN.)
 Pedicure (50 MIN.)
 Peeling erbe (25 MIN.)
 Impacco - Rilassante (25 MIN.)
 Massaggio rilassante (50 MIN.)

COCCOLE PER LUI

Trattamento viso - Balance (50 MIN.)
 Time out - Massaggio Hotel Stoll (50 MIN.)
 Impacco - al fieno biologico alpino con massaggio (50 MIN.)



LARCH-STRONG IMMUNE SYSTEM

Massage - I breathe (50 MIN.)
 Massage - Zirbl Activ (50 MIN.)
 Body compress - Sport Energy (25 MIN.)
 Cushion stuffed with swiss-stone-pine

PAMPERING PACKAGE FOR HER

Facil treatment - Balance (80 MIN.)
 Pedicure (50 MIN.)
 Herbs Peeling (25 MIN.)
 Body compress - Relax (25 MIN.)
 Relaxation massage (50 MIN.)

PAMPERING PACKAGE FOR HIM

Facil treatment - Balance (50 MIN.)
 Time out - Hotel Stoll massage (50 MIN.)
 Body compress - Organic hay from alpine meadows with massage (50 MIN.)

188,00 €

283,00 €

196,00 €



SPA ist ein Ort der Ruhe & Entspannung...

Sollte es Ihnen nicht möglich sein, zu Ihrem Termin zu erscheinen, bitten wir Sie dies an der Spa- oder Hotelrezeption mitzuteilen. Bei Stornierung bis 12 Stunden vor der Behandlung wird Ihnen keine Gebühr verrechnet. Für Stornierungen nach diesem Zeitpunkt oder bei Nichtigerscheinen verrechnen wir 100% der Behandlungskosten. Um pünktlich mit Ihrer Behandlung beginnen zu können, kommen Sie am besten im Bademantel, mit Badesandalen und ohne Schmuck bzw. Wertsachen.

Unsere Produktlinie PHYTO ART der Firma ART OF CARE aus Olang / Pustertal für den Wellnessbereich: Wir sind ART OF CARE! Ein dynamisches Südtiroler Familienunternehmen, das Naturpflegeprodukte direkt in Südtirol entwickelt und produziert. Stark und entschlossen arbeiten wir für Qualität, Nachhaltigkeit, Wohlbefinden und höchstmögliche Wirksamkeit. Unsere Schönheitsprodukte werden aus biologischen Heilkräutern hergestellt, die nach altem Kräuterwissen gesammelt und schonend verarbeitet werden. Zudem werden sie von der Biokontrollstelle BDIH zertifiziert. Unsere ätherischen Öle und Pflanzenöle stammen aus 100%igem biologisch-ökologischem Anbau und sind von der Biokontrollstelle ABCERT kontrolliert.

Alle Produkte für die Wellnessanwendungen sind Naturprodukte, frei von Konservierungs- und Farbstoffen. Gerne können Sie die Produkte in unserem Hotel-Shop erwerben, für Fragen und Beratungen steht Ihnen unser Wellnessteam gerne zur Verfügung.

SPA è un luogo di tranquillità e relax...

Se non dovessi riuscire a venire all'appuntamento, vi preghiamo di comunicarlo alla SPA o alla reception dell'hotel. Nel caso di cancellazione 12 ore prima del trattamento, non è necessario pagare alcun costo. Per storni successivi alle 12 ore o se non ci si presenta all'appuntamento, viene addebitato il 100% del prezzo del trattamento. Per iniziare con puntualità il trattamento, vi invitiamo a venire in accappatoio, ciabatte e senza gioielli ovvero oggetti di valore.

La nostra linea di prodotti PHYTO ART di ART OF CARE di Valdaora/Val Pusteria per il settore del benessere: Noi siamo ART OF CARE! Un'azienda altoatesina a conduzione familiare molto dinamica che sviluppa e produce prodotti cosmetici naturali direttamente in Alto Adige. Lavoriamo con forza e determinazione per assicurare la qualità, la sostenibilità, il benessere e la massima efficacia possibile dei prodotti. I nostri prodotti di bellezza sono realizzati con erbe officinali biologiche, raccolte secondo le antiche conoscenze erboristiche e lavorate con metodi delicati. Sono inoltre certificati dall'organismo di controllo BDIH. I nostri oli essenziali e gli oli vegetali provengono da coltivazioni biologiche al 100% e sono certificati dall'organismo di controllo ABCERT.

Tutti i prodotti per i trattamenti benessere sono naturali e privi di conservanti e coloranti. Si può acquistarli nel negozio del nostro hotel. In caso di domande e consulenze il nostro team del centro benessere è a sua disposizione.



SPA is a place of peace and relaxation...

If you can't make it to your appointment, please inform the SPA or hotel reception. We do not charge for cancellations made 12 hours or more prior to appointments. In the case of cancellations after this time and no-shows, we charge 100% of the booked treatment cost. To ensure that your treatment can start punctually, please come to your appointment wearing a bathrobe, bathing sandals and without jewellery or valuables.

Our line of PHYTO ART products by ART OF CARE of Valdaora / Val Pusteria for the wellness sector: We are ART OF CARE! We are a highly dynamic family-owned South Tyrolean company specialised in developing and producing natural cosmetics entirely made in South Tyrol. We work with determination and strength to infuse our products with the highest levels of quality, sustainability, wellness and utmost efficacy possible. Our beauty products are made using organic officinal herbs harvested according to ancient traditional procedures and delicately processed. Our natural products are also BDIH certified. Our essential oils and plant oils come from 100% organically grown crops and are certified by ABCERT.

All products used in our wellness treatments are natural products and do not contain preservatives or colourants. You are welcome to purchase these products in our hotel shop. If you have any questions or would like a consultation, our wellness team will be delighted to help you.



Alpine Nature Hotel ★★★★
STOLL



Unterplanken - Puregg 2 · 39030 Gsiesertal / Valle di Casies · Italy – Südtirol / Alto Adige
Tel. +39 0474 746 916 · info@hotelstoll.com · www.hotelstoll.com